



**l'Assurance
Maladie**

Insuffisance cardiaque

4 bons réflexes à mettre au cœur de votre vie.



**Bouger
chaque jour**



**Se peser
régulièrement**



**Respecter son traitement
et ses rendez-vous
médicaux**



**Limiter
le sel**

RETROUVEZ TOUS LEURS BONS RÉFLEXES SUR AMELI.FR